

DÉCEMBRE - FÉVRIER 2026

NEWSLETTER *BSC JUDO*



Les derniers évènements,
compétitions et résultats de ce
début d'année.

Quelles sont les prochaines
échéances ?

Des événements prévus bientôt ?



Sommaire

Les derniers évènements

- Compétition baby-poussin
- Stage de Noël
- Taïso - cardio training

Derniers résultats / compétitions

- Baby, mini et poussins
- Benjamins
- Minimes
- Juniors
- Séniors

À venir

3

4

5

6

8

9

10

11

12



NOS DERNIERS ÉVÈNEMENTS

COMPÉTITION BABY-POUSSINS

Le judo est un sport qui permet à nos judokas d'avoir une activité physique, des amitiés mais également de se créer un esprit de combativité.

Pour initier nos baby-poussins à l'ambiance et au fonctionnement de la compétition, nous avons décidé d'en organiser une petite au sein de notre club pour tous nos jeunes judokas qui ont su répondre présents.

Cet évènement n'aurait pas été possible sans l'aide précieuse de nos autres judokas à partir de benjamins qui ont joués le rôle d'arbitre et de commissaire sportifs.

Bravo à tous ceux qui ont relevé le défi!



STAGE DE NOËL

Les 2 premières semaines de ces vacances de Noël, nos jeunes judokas étaient bien présents pour ces dernières séances de judo de l'année 2026.

Associé avec les clubs des Pradettes, de Lacroix Falgarde et de Villefranche de Lauragais, le club a mené à bien ce traditionnel stage de Noël.

Au programme : footing, sport co, gouter et bien sur beaucoup de judo!



TAÏSO - CARDIO TRAINING



Mission accomplie pour notre deuxième matinée taïso!

Quelle énergie, l'ordre du jour était simple : sourires, partage et bonne humeur. Le contrat a été plus que rempli. Cette édition a parfaitement su mêler la convivialité et le plaisir du sport en douceur.

Un immense merci à tous les participants pour votre présence et votre investissement.



DERNIERS RÉSULTATS ET COMPÉTITIONS

BABY, MINI ET POUSSINS

COMPÉTITION AMICALE DE FONTENILLE

14 décembre



Les mini-poussins



Bravo à tous nos judokas de
mini-poussins à benjamins!



COMPÉTITION AMICALE DE QUINT FONSEGRIVE

8 février



Les baby-poussins

Les mini-poussins



Les benjamins

Encore une grosse représentation du club à cette compétition amicale!
Bravo à tous les participants qui n'ont pas démerité leur médaille.



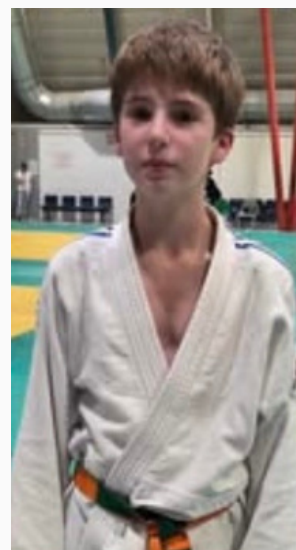
BENJAMINS

CRITERIUM DÉPARTEMENTAL

13 décembre



3e : Maëlis
NC : Clémence, Louve,
Amalya, Raphaël et Nathéo



MINIMES

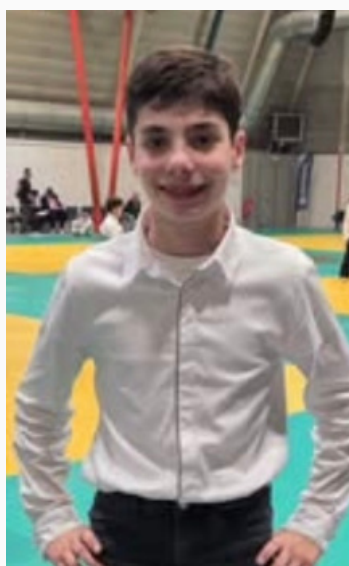
ZONE PYRÉNÉES

24 janvier



🥉 3e : Kayssi

Avec ce super résultat, Kayssi se qualifie à la coupe régionale! Félicitations



CRITERIUM DEPARTEMENTAL BENJAMINS

Participation d'Albin à la coupe du jeune officiel en tant qu'arbitre

JUNIORS

RÉGIONS 1E DIVISION

31 janvier

🏆 1e : Ariel -100 kg
7e : Emmanuel -81 kg
NC : Robin, Ibrahim, Matthieu



Cette compétition était qualificative pour les championnats de France 1e division junior pour les 3 premiers.

Félicitation à Ariel qui obtient son ticket et qui combattra le 29/03 à Paris.

Mention spéciale à Emmanuel et Ibrahim qui ne sont encore que cadets et qui sont venus se confronter au meilleur niveau junior.

SÉNIORS

ZONES 3E DIVISION

25 janvier

5e : Ariel +100 kg
7e : Baptiste -60 kg
NC : Elyes, Samuel,
Thomas, Nicolas, Laila



Félicitation à Ariel et Baptiste qui se sélectionnent pour les régions 3D qui auront lieu le 19 avril.

A VENIR

26/02 - Entraînement axé compétiteurs, 19h30-21h (attention les autres cours n'ont pas lieu pendant les vacances)

02/03-04/03 – Stage d'hiver à partir de mini-poussins (pensez à remplir le formulaire pour venir, les cadets et + sont les bienvenus pour réviser leurs passages de grade)

14/03 - Coupe départementale benjamin n2

Tournoi de Réalmont

15/03 - Coupe Puig - **Nous avons besoin de bénévoles** pour assurer le bon déroulement de notre compétition amicale : pour la mise en place le 14/03 (tapis tables...) ainsi que pour l'organisation de la compétition. Si vous êtes partant pour nous aider, merci de vous inscrire sur les feuilles du tableau d'affichage ou d'en faire part aux professeurs.

21/03 - Passage UV1 (kata) et UV2 (technique)

22/03 - Shodan

28/03 - Championnats de zone benjamin

29/03 - Championnat de zone 2e et 3e division et espoir

Championnat de France 1D

04/04 – Stage et coupe kata minime

11/04 – Equipes minimales Toulouse

Équipes benjamins Toulouse

18/04 – Critérium régional Occitanie à Mèze

Championnat Occitanie juniors par équipes à Mèze

19/04 – Championnat Occitanie 2D et 3D

Baby, Mini, poussins Benjamins Minimes Cadets Juniors Seniors