

# NEWSLETTER BSC JUDO



Les derniers évènements,  
compétitions et résultats de ce  
début d'année.

Quelles sont les prochaines  
échéances ?

Des événements prévus bientôt ?



# Sommaire

Introduction

3



Les derniers évènements

- Forum des associations
- Journée cohésion
- Riki Iwamoto
- Tout Blagnac court / marche
- Stage de la Toussaint
- Matinée femme
- Assemblée générale

4

5

6

7

8

9

10

Derniers résultats / compétitions

- Baby, mini et poussins
- Minimes et cadets
- Juniors et séniors
- Passages de grade

11

12

15

19

À venir

20

## *INTRODUCTION*

Pour cette nouvelle saison 2025 - 2026, nous avons souhaité poursuivre ce nouveau format que nous avions mis en place l'année dernière : la newsletter.

Le but est que vous ne manquiez rien de ce qui est fait au sein du club et que vous puissiez suivre les judokas tout au long de leur saison sportive. Surtout, plus d'excuse pour rater le moindre événement : tout ce qui est à venir est rappelé en fin de newsletter.

Cette rentrée sur les tapis a été synonyme d'entraînements, d'amitié, de compétitions et de découvertes pour certains. Nous avons hâte de poursuivre cette année à vos côtés et de voir évoluer tous nos judokas.

En espérant que ce format vous plaise,

Marie et Laïla

## NOS DERNIERS ÉVÈNEMENTS

### FORUM DES ASSOCIATIONS

Le forum des associations est un moment privilégié qui permet de découvrir la richesse du tissu associatif local, d'échanger avec les bénévoles et de mettre en lumière le travail réalisé tout au long de l'année.

Lors de cet événement, la remise des lauriers par la mairie de Blagnac est un temps fort : félicitations à nos judokas pour leurs excellents résultats sportifs ! Samia, Pablo, Chiara et Kayssi ont reçu le Laurier de Bronze, et Emmanuel le Laurier d'Argent !

Un grand merci à la mairie de Blagnac pour cette belle reconnaissance et son soutien à nos jeunes athlètes.



## JOURNÉE COHÉSION

Ce dimanche 14 septembre, notre groupe des “cadets et plus” était en sortie balade à Paloumère.

Cette sortie en montagne a été l’occasion idéale pour souder les liens en dehors du tatami et de renforcer l’esprit d’équipe. Dans un cadre naturel magnifique, c’était l’occasion de profiter du paysage et de relever quelques défis physiques.

Une parenthèse qui promet une grande année sportive !



## RIKI IWAMOTO

Riki IWAMOTO est un expert en judo japonais de l'université de Tokai. De passage à Toulouse pour quelques jours, il a réalisé un entraînement durant lequel certains de nos judokas étaient présents. Emmanuel, Samia, Ibrahim, Samuel, Marie, Christine et Virginie ont pu profiter de son enseignement et de son expertise technique.

Le lendemain, il intervenait également lors du stage national de rentrée des professeurs de judo, où Thomas a eu le plaisir d'être son partenaire durant toute son intervention.



## TOUT BLAGNAC COURT ET MARCHE



Un grand bravo et merci aux 48 participants du club qui ont pris part à l'événement "Tout Blagnac Court et Marche !"

Judokas, parents, frères, sœurs et familles : votre présence et votre énergie ont parfaitement représenté notre club lors de cette belle manifestation sportive organisée par la mairie de Blagnac.

Grâce à votre mobilisation exemplaire, le club a eu l'honneur de recevoir le prix du jury, accompagné d'un bon d'achat Décathlon. Une belle récompense collective qui témoigne de l'engagement et de la solidarité de notre communauté.

Comme toujours, tout ce que nous gagnons est réinvesti pour nos jeunes : projets, matériel sportif, actions pour favoriser la cohésion... Chaque participation contribue à faire grandir le club et à offrir les meilleures conditions possibles à nos judokas.

Encore merci à toutes et à tous pour votre soutien, votre enthousiasme et votre esprit d'équipe !

## STAGE DE LA TOUSSAINT



Belle réussite pour le premier stage de judo de la saison, qui s'est déroulé du 20 au 22 octobre pendant les vacances de la Toussaint.

Ouvert des mini-poussins aux cadets, ce stage a permis à tous nos judokas de progresser tout en partageant des moments sportifs et conviviaux.



Au programme : endurance, sports collectifs, et bien sûr beaucoup de judo ! Les plus grands ont également pu travailler la révision de leurs katas et préparer leur passage de grade.

Une ambiance idéale pour apprendre, se dépasser et renforcer la cohésion du groupe. Merci à tous les participants !



## MATINÉE SELF DÉFENSE FÉMININE



Ce samedi 15/11, dans le cadre de la lutte contre les violences faites aux femmes, nous avons vécu une super matinée féminine, réunissant pas moins de trente participantes, licenciées comme non licenciées.

Cette rencontre était l'occasion de découvrir différentes pratiques permettant de développer confiance, coordination et maîtrise de soi. Au programme : taisō, pour renforcer le corps en douceur ; travail au sabre, pour la concentration et la précision ; et kai, pour apprendre des gestes simples favorisant la protection et l'affirmation de soi.

Merci à toutes les participantes pour leur engagement et leur énergie, et bravo pour cette belle mobilisation.

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Précédent l'assemblée générale, un cours parents-enfants était organisé par nos professeurs. Merci aux parents qui ont joué le jeu et aux enfants qui ont réussi à motiver les leurs!



L'assemblée générale est un moment important pour la vie du club, elle permet de faire le point sur l'année qui vient de se dérouler et de présenter l'année à venir.

Cette année, nous changeons de trésorière : après 7 années, Laure passe la main à Hayat. Merci à cette dernière de permettre au club de pouvoir continuer à exister.

De plus, Hélène nous quitte mais Laila a rejoint l'équipe du Comité Directeur pour faire vivre encore plus le club.

A la fin de cette dernière, un apéro a eu lieu pour clôturer cette soirée.

## *DERNIERS RÉSULTATS ET COMPÉTITIONS*

### BABY, MINI ET POUSSINS COMPÉTITION AMICALE DE RAMONVILLE

30 novembre

Les poussins



Les benjamins et minimes

Les mini-poussins



Bravo à nos 28 jeunes judokas pour cette première compétition amicale de la saison !

## MINIMES

COUPE DEPARTEMENTALE

17 novembre



Belle participation d'Albin

## CADETS

OPEN CEINTURE DE COULEURS DE TOULOUSE CADETS

19 octobre



1e : Emmanuel -90kg

3e : Lazare -66 kg

NC : Paolo



GRAND PRIX CEINTURE DE COULEUR CADETS DE LAVELANET 22 novembre



2e : Samia -63kg

NC : Paolo

TOURNOI DE MOISSAC CADETS 29 novembre



Participation de Robin, Martin et Emmanuel. Ce tournoi représente un haut niveau dans cette catégorie, bravo à eux d'être allés s'y confronter

TOURNOI DE NÎMES CADETS

6 décembre



Participation d'Emmanuel et  
d'Ibrahim



## JUNIORS

TOURNOI DE MOISSAC JUNIORS 29 novembre



Ariel NC

## SÉNIORS

OPEN SÉNIORS CEINTURE DE COULEUR DE TOULOUSE 18 octobre



Premiers podiums de la saison :

- 2e : Ariel +100kg
- 2e : Laila -63 kg
- 3e : Elyes -66 kg
- NC : Carlos et Malek

TOURNOI DES CÎMES 26 octobre



2e : Marie -78kg  
7e : Florian -90kg  
NC : Laila, Ariel et Thomas

TOURNOI EXCELLENCE SENIORS DE LORMONT 16 novembre

Marie NC

GRAND PRIX CEINTURE DE COULEUR SENIORS DE LAVELANET 22 novembre



1e : Ariel +100 kg  
2e : Laila -63 kg



COMPETITION PAR ÉQUIPE AMICALE DE RAMONVILLE 29 novembre

Composition de l'équipe : -63 : Laila, -73 : Matis, -81 : Mathis et Thomas et +81 : Valentin  
L'équipe finit 2e! 2



CONFÉRENCE UNIVERSITAIRE OCCITANIE 4 décembre



1<sup>er</sup> : Marie -78kg  
 2<sup>nd</sup> : Ariel +100kg  
 NC : Thomas

Ariel et Marie sont donc qualifiés pour les championnats de France 1<sup>er</sup> division universitaire qui se tiendront à côté de Paris le 13 mars!  
 Thomas est qualifié pour les 2<sup>nd</sup> divisions à Orléans!

TOURNOI DE NÎMES SÉNIORS

7 décembre



1<sup>er</sup> : Marie -78kg

## PASSAGE DE GRADE

PASSAGE TECHNIQUE ET SHODAN

8-9 novembre



Pour le 1e dan :  
Katas réussis pour Samia,  
Emmanuel et Paolo  
UV techniques réussies pour  
Samia et Paolo  
Merci à Laila qui a servi de  
partenaire à Samia et à Paolo!

Thomas réussit son passage  
technique et devient 2e dan  
Félicitation!

## *A VENIR*

**11/12** - Regroupement de clubs à partir de minimes (19h30-21h15)

**13/12** - Coupe départementale benjamins n°1

**14/12** - Compétition amicale mini et poussin Fontenille

**16/12** - Compétition baby au sein du club, les parents peuvent y assister

**18/12** - Regroupement Noël benjamins et plus (18h - 19h30), avec échange de cadeaux, chacun en amène un, jouez le jeu!

**19/12** - Noël au judo pour baby, mini et poussins (17h45 - 19h) suivi d'un pot de Noël

**22/12 au 23/12** - Stage de judo de Noël (à partir de mini-poussins)

**10/01** - Coupe départementale minimes n°2

**17/01** - Coupe régionale toutes catégories seniors

**24/01** - Zone Pyrénées minimes

**25/01** - Zone Pyrénées seniors 3ème division

**31/01** - Région juniors 1ère division à Mèze

Baby,Mini, poussins Benjamins Minimes Cadets Juniors Seniors