

MARS - AVRIL 2026

NEWSLETTER BSC JUDO



Les derniers événements, compétitions et résultats de ce début d'année.

Quelles sont les prochaines échéances ?

Des événements prévus bientôt ?



Sommaire

Les derniers évènements

- Entraînement compétiteurs
- Stage d'hiver
- Coupe puig

Derniers résultats / compétitions

- Baby, mini et poussins
- Benjamins
- Minimes
- Cadets
- Séniors
- Passage de grade

À venir

3

4

5

6

9

10

11

13

14

16



NOS DERNIERS ÉVÈNEMENTS

ENTRAÎNEMENT COMPÉTITEURS

Pendant les vacances scolaires, nos cours de judo n'ont pas lieu. Cependant, pour permettre à nos compétiteurs de poursuivre leur entraînement et leur préparation aux prochaines échéances, nous avons organisé un cours axé sur les randoris et le cardio.

Tous les clubs licenciés étaient conviés, merci à ceux qui ont répondu présent

On se revoit pour les prochaines vacances !



STAGE D'HIVER

La deuxième semaine de ces vacances d'hiver, le club n'a pas fermé ses portes et a accueilli de nombreux judokas du club mais également de Lacroix Falgarde et de Villefranche de Lauragais pour un stage de 3 jours.

Même programme que les précédents : footing, sport co, goûters et séances de judo. Rien n'a arrêté nos jeunes sportifs qui sont venus à bout de ce stage



COUPE PUIG

La compétition annuelle de notre club a été une grande réussite grâce à l'aide des nombreux bénévoles.

Nous tenons à remercier l'organisation ainsi que les arbitres, commissaires sportifs, la buvette etc.



DERNIERS RÉSULTATS ET COMPÉTITIONS

BABY, MINI ET POUSSINS

COUPE PUIG

15 mars





Les poussins



Les benjamins et minimes



Au tour des judokas de monter sur le tapis ! Le club a fièrement été représenté par un grand nombre de judokas, ce qui nous a permis de remporter la coupe du nombre de participants.

COMPETITION AMICALE PIN JUSTARET

12 avril



Les poussins



Les mini poussins



Les baby poussins



BENJAMINS

CRITERIUM DÉPARTEMENTAL

14 mars



5e : Amalya et Maelys

Amalya et Maelys sont sélectionnées au championnat de zone Pyrénées!

ZONE PYRENEES

28 mars

NC Amalya et Maelys



MINIMES

STAGE ET COUPE KATA

04/04



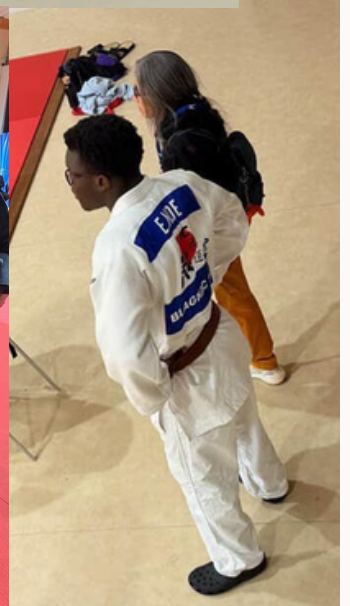
Sarah et Clemence ont participé au stage kata minimes alors qu'elles ne sont benjamines ! Bravo à elles de se confronter au meilleur niveau et de montrer leur détermination à apprendre.

CADETS

TOURNOI DE RÉALMONT

14 mars

1e : Emmanuel -81kg
2e : Ibrahim -66kg
NC : Samia et Paolo



ZONES 2D, 3D ET ESPOIRS

29 mars

En 2D :

1e : Emmanuel -81kg et
Ibrahim -66kg

En 3D:

3e : Jean

En espoirs :

3e : Samia

NC : Paolo



Emmanuel et Ibrahim se sélectionnent au championnat de France 2e division.
Malheureusement Jean et Samia ratent de peu la sélection. Ce sera pour une prochaine fois !
Bon rétablissement à Jean qui s'est blessé.

SÉNIORS

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE 1E DIVISION

12-13 mars



7e : Marie -78kg
NC : Ariel +100kg

Ariel a également participé au championnat par équipe avec son université qui ne parvient malheureusement pas à se classer.
Ariel se blesse lors de son dernier combat, ce qui l'empêchera de participer au championnat de France junior. On lui souhaite une bonne récupération.

REGIONS 2D ET 3D

19 avril

En 2D :

1e : Marie en -78 kg

NC : Thomas en -81 kg

En 3D :

5e : Baptiste en -60 kg



Marie se sélectionne pour les championnats de France 2e division qui auront lieu le 6 juin prochain.

dommage pour Baptiste qui passe proche de sa sélection, ce sera pour l'année prochaine on l'espere

PASSAGE DE GRADE



Pierre et Florence réussissent leur UV technique! Merci à leurs partenaires : Laurent et Samia.
Pierre marque 17 points le lendemain pour son 2e dan



Après son UV arbitrage, David devient enfin 2e dan! félicitation à lui

A VENIR

23/04 - Entraînement axé compétiteurs, 19h30-21h (attention les autres cours n'ont pas lieu pendant les vacances)

27/04 - 28/04 - Stage de printemps à partir de mini-poussins (pensez à remplir le formulaire pour venir, les cadets et + sont les bienvenus pour réviser leurs passages de grade)

23/05 - Compétitions amicale de l'union

30/05 - Championnat de France 2e division

06/06 - Championnat de France 3D

07/06 - Championnat de France 2D

Baby, Mini, poussins Benjamins Minimes Cadets Juniors Seniors