

JANVIER - DÉBUT MARS 2025

# *NEWSLETTER* *BSC JUDO*



Les derniers évènements,  
compétitions et résultats de ce  
début d'année.

Quelles sont les prochaines  
échéances?

Des évènements prévus pour  
cette fin d'année ?



# Sommaire

Introduction

3

Les derniers évènements

- 20 ans du club
- Entraînement vacances
- Stage février
- Journée de la femme

4

5

6

7

Derniers résultats / compétitions

- baby, mini et poussins
- benjamins
- minimes
- cadets
- juniors
- seniors

8

10

11

12

13

14

À venir

16



## *INTRODUCTION*

Voici notre nouveau moyen pour transmettre aux parents, aux enfants et aux judokas les dernières informations concernant leur club!

Ici, seront retranscrits les derniers évènements organisés par le club, les dernières compétitions auxquelles nos judokas ont participé ainsi que leurs résultats.

Vous trouverez également des photos illustrant ces derniers.

De plus, plus d'excuses pour rater un seul événement : tout ce qui est à venir (y compris les compétitions) sera rappelé à la fin de votre newsletter

En espérant que ce format vous plaise !

L'équipe BSC



## *NOS DERNIERS ÉVÉNEMENTS*

### LES 20 ANS DU CLUB

Le samedi 11 janvier 2025, nous avons célébré tous ensemble les 20 ans de notre club! Vous étiez plus de 40 à être au rendez vous.

Repas Paella et galette des rois, rythmé par plusieurs animations au cours de la soirée : test sur votre culture du judo, blind test, chorégraphie avec les petits et musique tout du long. Merci à ceux qui ont joué le jeu!

De plus, cet anniversaire était également un prétexte pour un deuxième anniversaire : celui des 40 ans d'enseignement pour notre directrice technique Christine GOV!





## ENTRAINEMENT VACANCES

Comme lors de chaque vacances, les cours ne sont malheureusement pas assurés. Alors pour les plus motivés et qui veulent se préparer aux futures échéances sportives qui arrivent, il est mis en place 1 entraînement, exclusivement pour les compétiteurs à partir de cadets, format combat et cardio.

Une opportunité pour ceux qui ne veulent pas faire de coupure de pouvoir monter sur les tapis pendant les vacances !





## STAGE DE FEVRIER

Le 26 - 27 et 28 février 2025 se déroulai le stage de février comme chaque année durant les vacances d'hiver. Encadrés par Lucie et Marie, des judokas de 6 à 14 ans ont pu profiter d'un stage rythmé par de nombreuses activités.

Avec un programme riche de footing, judo et sports collectifs, nos judokas se sont montrés courageux d'aller jusqu'au bout. Bravo à eux et merci pour leur bonne humeur et motivation !



## JOURNÉE DE LA FEMME 15 MARS



A l'occasion de la journée de la femme, le BSC organisait une matinée exclusivement réservée aux femmes à partir de 14 ans autour du thème de la self défense organisée par Christine. Les participantes sont reparties avec une rose en savon. Un grand merci à celles qui sont venues en espérant vous revoir l'année prochaine.



## *DERNIERS RÉSULTATS ET COMPÉTITIONS*

### BABY, MINI ET POUSSINS

#### COMPÉTITION SAINT-LYS DU 26 JANVIER



Baby poussins



Mini poussins



Poussins



Tous nos judokas sont repartis avec une belle médaille représentant leur combativité.  
Mention spéciale à Marin, Eden, Zacharie, Ines, Louve, Giorgio, Paul et Mohammed qui  
finissent sur la plus haute marche du podium.

Grâce à ces beaux résultats, le club finit 8e sur 20 clubs présents !



## COMPETITION DE LEGUEVIN DU 2 MARS



Encore une fois, nos judokas étaient au rendez-vous de cette compétition!  
Mention spéciale à Louve, Amalya et Zacharie qui finissent premiers.  
Avec ces nombreux résultats, le club finit 11e sur 15 clubs présents !

## COMPETITION DES PRADETTES DU 16 MARS



Les babies



<-Les minis poussins et les poussines->



Les minimes



Compétition chez un club ami avec lequel nous faisons souvent des regroupements et dont l'entraîneuse est notre présidente!  
Mention spéciale à Zack, Antoine, Jules, Noah, Amalya, Louve, Coline, Paolo, Chiara qui repartent avec la médaille d'or  
Excellent résultat pour le club puisque nous finissons 5e sur l'ensemble des clubs présents

Les benjamins



## BENJAMINS

### 1E CRITERIUM DEPARTEMENTAL 18 janvier



🥇 1e : Chiara  
5e : Tesnim  
7e : Diane  
NC : Clemence et Raphaël

### 2E CRITERIUM DEPARTEMENTAL 15 février



🥇 1e : Kayssi  
NC : Nathéo, William et Raphaël

Kayssi, Tesnim, Diane et Chiara sont qualifiées pour le championnat régional !



## MINIMES

### DEUXIÈME CRITERIUM DÉPARTEMENTAL

11 janvier



5e : Samia et Lazare  
7e : Albin  
NC : Paolo

### ZONE OUEST

25 janvier



3e : Paolo  
7e : Lazare  
NC : Albin

### COUPE JEUNE OFFICIEL 1E CRITERIUM BENJAMIN

18 janvier



Paolo, Samia et Mouad

### COUPE JEUNE OFFICIEL 2E CRITERIUM BENJAMIN

15 février



5e : Paolo  
7e : Mouad  
NC : Samia

Paolo sélectionné pour  
arbitrer le championnat  
régional benjamin

## CADETS

ZONE OUEST 26 janvier



2e : Emmanuel -90kg  
5e : Robin et Martin  
Ils se qualifient tous les 3 pour le championnat régional 1e division

En espoir : Ibrahim et Jean NC

CHAMPIONNAT OCCITANIE 1D 8 février

7e : Robin et Emmanuel

NC : Martin

Ils se qualifient tous les 3 au championnat de France 2e division qui aura lieu le 17 mai



TOURNOI RÉGIONAL DE REALMONT 15 mars



2e : Emmanuel  
3e : Martin  
5e : Ibrahim et Robin  
NC : Jean



## JUNIORS

CHAMPIONNAT D'OCCITANIE 1D 8 mars

🏆 2e : Lucie -63kg

NC : Robin, Martin, Matthieu et Jules



Lucie se sélectionne au championnat de France 1e division qui aura lieu le 30 mars à Villebon sur Yvette, après 4 combats engagés et un superbe judo autant debout qu'au sol. Félicitation à elle!



## SÉNIORS

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE 2E DIVISION

6 février



Super participation de Matis en -66kg qui s'incline en quart de finale.

Quant à Valentin en -90kg, il se blesse sur le premier combat au coude, ce qui lui vaudra une opération. On espère le revoir rapidement sur les tapis.

Lucie était elle aussi qualifiée mais n'a pas pu participer pour cause de blessure.

CHAMPIONNAT OCCITANIE PAR EQUIPE DE CLUB AMATEUR MIXTE

9 mars



Notre équipe mixte senior s'est hissée à la 5e place de ce championnat régional sur 11 équipes présentes. Une énorme performance qui montre une super cohésion d'équipe .  
Composition de l'équipe : -57 Janelle (ASEAT), -73 Nicolas et Matis, -70 Lucie, -90 Florian et Mathis, +70 Marie et +90 Ludo

CHAMPIONNAT DE FRANCE UNIVERSITAIRE 1E DIVISION

12 et 13 mars



7e : Marie -78kg

Malgré une défaite en finale de repêchage, Marie se classe 7e au championnat de France universitaire 1e division. Un résultat en dessous de ses attentes mais prometteur pour la suite.



Le lendemain, Marie était sélectionnée pour représenter l'université de Toulouse lors du championnat de France universitaire 1e division par équipe dans la catégorie des +70kg. Cependant l'équipe perd au premier tour, elle n'a pas le temps de combattre.



## *A VENIR*

**22/03 : UV1 Kata et UV2 technique 1D 2D 3D 4D Toulouse**

**23/03 : UV3 test efficacité combat 1D 2D 3D 4D Toulouse**

29/03 : zone ouest Toulouse critérium benjamins

coupe jeune officiel minimes

Championnat de France juniors 1D grand dôme Villebon

30/03 : Zone ouest seniors 3D à Condom

Compétition amicale de Pin Justaret

05/04 : Stage et coupe Kata minimes

12/04 : Championnat Occitanie individuel 1D 2D et 3D seniors Toulouse

13/04 : Critérium Occitanie benjamins

Coupe jeune officiel minimes

13/04- 18/04 : Stage de Pâques pour cadets et plus à Girone

06/04 : Coupe Puig (BSC)

Nous aurons besoin de votre aide pour installation, arbitrage, commissaire sportif, buvette... Et surtout de la participation de nos judokas!

26/04 : Championnat Occitanie cadets 1D par équipes de club Mèze

27/04 : Championnat Occitanie juniors 1D par équipes de club Mèze

10/05 : Coupe de France par équipes de département minimes

17/05 : Championnat de France individuel cadets 2D

**24/05 : UV1 Kata et UV2 technique 1D 2D 3D 4D Toulouse**

**25/05 : UV3 test efficacité combat 1D 2D 3D 4D Toulouse**

31/05 : Championnat de France individuel seniors 2D

01/06 : Championnat de France individuel seniors 3D

07/06 : Tournois régional par équipes benjamins et minimes

Baby,Mini, poussins Benjamins Minimes Cadets Juniors Seniors Passage de grade