

Fin mars - juin

# NEWSLETTER BSC JUDO

Les derniers évènements,  
compétitions et résultats de  
cette fin d'année.

Quelles sont les prochaines  
échéances?

Des évènements prévus pour  
cette fin d'année ?



# Sommaire

## Les derniers évènements

- Coupe Puig
- Stage Gérone
- Journée cardio-training “taiso”
- Après-midi para judo adaptée

## Derniers résultats / compétitions

- baby, mini et poussins
- benjamins
- minimes
- cadets
- juniors
- seniors

## À venir

3

4

5

6

7

10

11

12

13

14

16



## *NOS DERNIERS ÉVÉNEMENTS*

### COUPE PUIG

Le dimanche 6 avril se tenait la compétition de votre club, la coupe Puig.

Grâce à la participation de nombreux bénévoles (judokas, profs et parents), nous avons pu organiser une super compétition accueillant de nombreux judokas sur nos tapis. Merci à ceux qui ont installé la veille, qui ont arbitrés, fait commissaires sportifs, tenu la buvette, animés les échauffements et l'organisation générale!

Nos jeunes judokas ont réussi à se démarquer lors de cette compétition car nous finissons premier parmi tous les clubs présents, ce qui montre un engagement énorme de leur part, bravo à eux.



## STAGE GERONE

Lors des vacances d'avril, le club est parti à Gérone pour un stage intensif avec ses judokas à partir de cadet. Au programme : footing, prepa physique, judo, sport co , randonnée et moment de partage! Une semaine riche en sport durant laquelle les judokas se sont surpassés, en vu pour certains des dernières échéances de l'année.

Le club a pu s'entraîner avec de nombreux judokas venant de Gérone et des alentours, proposant un certain niveau d'entraînement.



## MATINÉE CARDIO-TRAINING “TAISO”

Une première édition qui est une véritable réussite. Matinée organisée par Thomas et Virginie, actuellement en service civique au club, qui a proposé aux participants une approche différente de la pratique physique et très ludique et inclusive.

Pour ceux qui ont raté le créneau, il est prévu de faire une nouvelle édition l'année prochaine, on vous attend nombreux!



## APRES - MIDI PARAJUDO ADAPTÉ

Le jeudi 22 mai avait lieu une après-midi paralympique organisée à la maison du judo par le comité départemental de la Haute Garonne et la FFJDA en présence de grands champions paralympiques : Hélios Latchoumanaya et Cyril Jonard, tous deux multiples médaillés du monde et paralympique. Jonathan était présent et est monté sur le tapis pour représenter notre club. Une super séance orientée sur les valeurs du judo.



## *DERNIERS RÉSULTATS ET COMPÉTITIONS*

### BABY, MINI ET POUSSINS

#### COMPÉTITION PIN JUSTARET DU 30 MARS



Les poussins

Tous nos judokas sont repartis avec une belle médaille représentant leur combativité, des baby-poussins aux poussins.

#### COUPE PUIG DU 6 AVRIL



Nos baby poussins



Nos mini poussins



Nos poussins- poussines

Une réussite lors de cette compétition à domicile. Nos judokas arrivent premiers sur les 13 clubs présents. Félicitation à eux pour leurs médailles autour du cou!

## COMPETITION DE L'UNION DU 24 MAI

Encore une fois, nos judokas étaient au rendez-vous de cette compétition, la dernière amicale de l'année. Ils se sont montrés à la hauteur, nous espérons les revoir l'année prochaine avec autant d'envie!

Les catégories de baby-poussins à cadets étaient représentées. Le club a su être présent dans chacune de ces catégories



Les mini poussins



Les cadets



## BENJAMINS

ZONE OUEST  
29 mars

5e : Tesnim et Chira

CHAMPIONNAT RÉGIONAL  
13 avril

7e : Tesnim  
NC : Chiara

Tesnim et Chiara ont représenté le club au plus haut niveau de leur catégorie : le niveau régional.  
Bravo à elles et cap sur la suite

## MINIMES

### COUPE JEUNE OFFICIEL ZONE BENJAMIN

29 mars



Présence de Paolo

### CHAMPIONNAT DE FRANCE PAR ÉQUIPE DE DÉPARTEMENT

10 mai



### STAGE ET COUPE KATA

5 avril



- 🥉 3e : Paolo et Mouad
- 🥇 1e : Samia et Louis (sélectionnés pour représenter la haute Garonne lors des championnats de France par équipe de département)
- 🥈 2e : Nine et Alice

Samia et Louis étaient le couple kata de l'équipe féminine du département de la Haute-Garonne aux championnats de France. Malheureusement l'équipe ne s'est pas classée. Félicitation tout de même à eux

## CADETS

CHAMPIONNAT D'OCCITANIE PAR EQUIPE DE CLUB 1D

26 avril



Après 4 équipes affrontées, l'équipe finit 5e de ce championnat.

composition de l'équipe : -60 : Robin et Martin, -66 : Ibrahim, -73 : Armand, + 73 : Emmanuel

CHAMPIONNAT DE FRANCE 2E DIVISION

17 mai

Robin, Martin et Emmanuel étaient présents. Malheureusement ils ne se classent pas malgré un combat gagné en poule pour Emmanuel.



## JUNIORS

### CHAMPIONNAT DE FRANCE 1E DIVISION 30 mars

Lucie était la seule représentante du club à ces championnats de France. Malgré un beau premier combat de gagné, elle s'incline au 2e tour.



### CHAMPIONNAT OCCITANIE PAR EQUIPE 1D 27 avril



Le club était représenté par son équipe masculine qui se classe 5e du championnat .Félicitation à eux.

composition de l'équipe : -60 : Robin et Martin, -66 : Jules, -73 : Matthieu, -81 : Thomas et +81 : Emmanuel

## SÉNIORS

ZONE OUEST 3D

30 mars



3e : Nico, Jules, Thomas, Florian

NC : Matthieu

Nico, Jules, Thomas et Florian sont sélectionnés pour le championnat d'occitanie 3D

CHAMPIONNAT OCCITANIE 1-2 ET 3D

12 avril



3e : Lucie et Marie

Elles se sélectionnent toutes les 2 aux championnats de France 2D qui auront lieu à Villebon le 31 mai

En 3D, Nico et Florian n'ont pas réussi à monter sur le podium malgré de beaux combats gagnés

CHAMPIONNAT DE FRANCE 2E DIVISION

31 mai



C'était un jour sans pour Lucie et Marie qui ne parviennent pas à se classer lors de ces championnats de France 2e division. On retourne travailler pour préparer l'année prochaine!

## *A VENIR*

**14/06** : Challenge Komodo poussin au complexe Daniel Faucher

**16/06** : Possibilité pour les poussins 2e année de venir s'entraîner avec les benjamins/minimes

**23/06** : sport co au club à 18h-19h30 (à partir de benjamins )

**24/06** : tournoi de pétanque à 18h30 aux ramiers (à partir de minimes )

**25/06** : Sortie au Monkey Parc à Plaisance du Touch (à partir de baby-poussins)

**26/06** : Dernier cours 17h45-19h + remise des récompenses puis auberge espagnole (pensez à amener chacun quelque chose à manger / grignoter)

**A partir du 01/09** : début des inscriptions du lundi au jeudi (voir site du club les horaires)

**02/09** : reprise des cours pour les adultes

Pensez à vous inscrire pour toutes les activités de fin d'année !  
Nous espérons vous revoir nombreux l'année prochaine